正面

反面

SMART WATCH
user's manual

Thanksgiving, I met you in the years like songs.
Thank you for choosing this smart watch. This watch will provide higher help and enjoyment for your exercise and health. For your convenience, please read the instructions carefully and follow the steps in the instructions.

智能手表
使用说明书

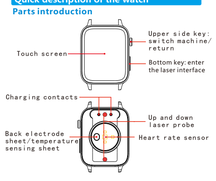
感恩，岁月如歌中与你相遇。
感谢您选用本款智能手表，本手表将为您的运动和健康提供更高的帮助和享受，为了方便您使用，请仔细阅读说明书，并按照说明书的步骤操作。

English 1
Deutsch 8
Русский 14
Español 21
Français 27
にほん 34
中文 42

保修卡

产品名称：
型号规格：
客户名称：
联系电话：
地址：
经销单位：
联系电话：
销售日期：

Quick description of the watch
Parts introduction



Charging method
Charging activation is required before the first use of the watch, using the equipped magnetic suction charging cable to attach to the metal point on the back of the hand table, the other end of the charging line access to the USB charging head or computer USB port.

1 English

Install the watch APP
Scan the QR code below or go to major application markets to download and install "HealthWear".

Device requirements: iOS 11.0 and above, Android 6.0 and above, support Bluetooth 4.0.

Open the mobile client to set up personal information
↓
Switch to the "Device" page and click on the binding device
↓
Click on your device in the list of scanned devices
↓
Binding completed

The main feature page
Main interface/dial
In the main interface press and hold touch display or in the APP menu, click "theme selection" into the main interface / dial switch

Swipe left on the main interface to enter the function page, then press the side button or Swipe right to return to the main interface.

2 English

Laser Therapy
Principle and effect of treatment: Using a wavelength of 650 nm released from the laser transducer, activates hemoglobin cells, improves blood fluidity and viscosity, decomposes blood clots and some toxins, achieves the action of cleaning the blood.

1. In the main interface, short press the side button to enter the physiotherapy interface (as shown above)

2. In the main interface, press and hold the lower button for 3 seconds to set the laser intensity and physiotherapy time(As shown in FIG)

Step/distance/calories
Check the number of walking steps, walking distance and calories burned at any time during the day, and update them to the APP synchronously to check the sports data.

Blood pressure
First connect the mobile APP to calibrate the blood pressure. After the calibration is successful, switch to the bracelet blood pressure test interface to enter the blood pressure test. The monitoring data can be updated to the APP synchronously, and there is a test report.
Note: The test results are for reference only and cannot be used as medical data.

3 English

Temperature
Switch to the temperature test interface to access real-time temperature detection, monitoring data can be updated to the APP simultaneously, and there are test reports.
Note: When testing body temperature, the bottom temperature must be fully exposed to the skin (wear 10 minutes after wearing test) temperature test will be affected by environmental temperature difference, only serve as a warning reminder, please take medical professional equipment and doctor diagnosis

Blood sugar
Switch the watch to the blood sugar test interface to enter blood sugar monitoring, and the data can be updated to the APP synchronously.Note: The test results are for reference only and cannot be used as medical data (Before measurement, it is recommended to link the APP, select " Health Settings" → " Glucose Calibration" in the interface of "My Device", and measure after calibration)

Heart rate
Switch to the heart rate test interface for real-time heart rate detection, monitoring data can be updated to the APP simultaneously, and test reports are available.

Blood oxygen
Switch to the blood oxygen test interface to enter the blood oxygen real-time detection, monitoring data can be updated to the APP simultaneously, and there are test reports.

Breathing rate
Switch to the breath rate test interface for real-time breathing detection, monitoring data can be updated to the APP simultaneously, and test reports are available.

4 English

Sport mode
Click on the Sport Mode interface to enter Motion Mode, which is available in a variety of motion modes. Click on the motion icon to enter the corresponding motion mode detection. Swipe up and down to switch motion mode, click Start calculation, and right-slip out of current motion mode.
Note: Exercise mode has the function of living body detection, please wear it correctly.

Weather
The weather page displays information about the current weather and air quality. Weather information needs to be connected to the client before it can be obtained, and weather information cannot be updated if it is disconnected for a long time.
Note: The watch is not connected to the APP before there is no weather interface, need to connect app after the weather interface, the phone needs to turn on positioning.

Sleep
When you fall asleep, your watch automatically determines your sleep detection mode, automatically detects your sleep/light sleep/sleep duration throughout the night, calculates your sleep quality, and your sleep data can be updated to the APP simultaneously.
Note: Sleep data is only available if you fall asleep with your watch.

Stopwatch
Click on the stopwatch to enter the stopwatch function and slide right to exit.

5 English

Information
Click on the information to view the content of the information, slide up and turn the page. Slide right out.

Camera
In the connection state, click on the camera to remotely control the phone to take pictures, click to take a picture, right slip exit.

Music
In the connection state, click music to control the music player on your phone.

Quick features
Slide down from the main interface to enter the shortcut function interface, and you can select options such as Time, QR Code, About, Do Not Disturb and Settings, and click the icon to enter the corresponding function.

About
Click on the About icon to display the machine model and Bluetooth address in the last four digits.

Brightness
Click the brightness icon to freely choose the screen brightness.

Raise your wrist
Click on the wrist lift icon to enter and select the wrist lift to turn on or off.

Reset
Click on the reset icon to enter and restore the factory sett ings.

6 English

Shutdown
Click the shutdown icon to enter and you can shut down.

Other feature reminders
The reminder function needs to set the on alert switch on the APP side and keep the phone and watch connected successfully in Bluetooth, the message is a vibration alert.

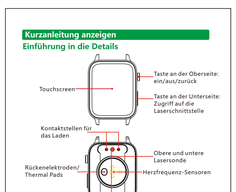
Basic parameters
Connection mode: Bluetooth connection
Input: 5V,500mA MAX
Device requirements: Android 6.0 or iOS 11.0 and above

Caution
1. Prohibit the use of an adapter with charging voltage greater than 5V, charging current greater than 2A, and charging time of 2-3 hours.
2. Prohibit charging in the presence of water damage.
3. Do not disassemble the case of this product without permission, the product will be damaged and lose warranty eligibility.

Special note
1. This product is not a medical device, the measurement results are for reference only, not for any medical purposes and basis. Please follow your doctor's instructions and do not rely on the test results for self-diagnosis and treatment.
2. This manual is based on existing information, in the spirit of continuous improvement, the principle of continuous development, the company reserves the right to change product specifications and functions, and any product described in this manual to modify and improve.

7 English

Kurzanleitung anzeigen
Einführung in die Details



Lademethode und Aktivierung
Es muss aufgeladen und aktiviert werden, bevor die Uhr zum ersten Mal verwendet wird. Verwenden Sie das mitgelieferte magnetische Ladekabel, um es an Ihrer Hand zu befestigen Die Metallspitze auf der Rückseite der Uhr, das andere Ende des Ladekabels An USB-Ladekopf oder Computer-USB-Verbindung anschließen Nur Mund.

8 Deutsche

Installieren Sie die Watch-App
Scannen Sie den QR-Code unten oder gehen Sie zu einem der großen App-Märkte, um "HealthWear" herunterzuladen und zu installieren.

Geräteanforderungen: iOS 11.0 und höher, Android 6.0 und höher, Bluetooth 4.0-Unterstützung

Öffnen Sie den mobilen Client, um persönliche Informationen einzugeben
↓
Gehen Sie zur Seite "Einstellungen", klicken Sie auf "Gerät verbinden".
↓
Klicken Sie in der Liste der gescannten Geräte auf Ihr Gerät
↓
Verknüpfung abgeschlossen

Hauptfunktionsseite
Hauptschnittstelle / Zifferblatt
Halten Sie auf dem Hauptbildschirm den Touchscreen gedrückt oder klicken Sie im App-Menü auf "Themenauswahl", um zwischen Hauptbildschirmen und Telefon zu wechseln.

Wischen Sie auf der Hauptoberfläche nach links, um die Funktionsseite aufzurufen, und drücken Sie dann die Seitentaste oder wischen Sie nach rechts, um zur Hauptoberfläche zurückzukehren.

9 Deutsche

Lasertherapie
Physikalische Therapie Prinzip und Wirkung: Die 650nm Wellenlänge von der Laser-Sonde freigegeben aktiviert die roten Blutkörperchen, verbessert die Flüssigkeit und Viskosität des Blutes, zersetzt und löst Blutgerinnsel und einige Giftstoffe, um das Blut zu reinigen: die kontinuierliche Zunahme der hohen Blutviskosität, hohe Blutfette, Bluthochdruck und Diabetes zu entlasten.

1, wenn in der Hauptschnittstelle, drücken Sie kurz die untere Seitentaste, um die Physiotherapie-Schnittstelle zu öffnen (wie im Bild oben gezeigt)

2, in der Hauptschnittstelle, drücken und halten Sie die untere Seitentaste für 3 Sekunden, um die Laserintensität und die Therapiezeit einzustellen (wie im Bild oben gezeigt)

Schritt/Distanz/Kalorien
Überprüfen Sie die Anzahl der zurückgelegten Schritte, die zurückgelegte Strecke und den Kalorienverbrauch zu jeder Zeit des Tages, die mit der APP synchronisiert und aktualisiert werden können, um die Trainingsdaten anzuzeigen.

Blutdruck
Verbinden Sie sich zunächst mit der APP des Mobiltelefons für die Blutdruckkalibrierung. Nach erfolgreicher Kalibrierung schalten Sie auf die Blutdrucktestschnittstelle der Uhr um, um den Blutdrucktest zu starten, die Testdaten können mit der APP synchronisiert und aktualisiert werden.
Hinweis: Die Testergebnisse dienen nur als Referenz und sollten nicht als medizinische Daten verwendet werden.

10 Deutsche

Körpertemperatur
Wechseln Sie zum Temperaturtest-Bildschirm, um auf den Echtzeit-Temperaturtest zuzugreifen. Die Testdaten können synchronisiert und mit dem Testbericht auf der APP aktualisiert werden.Hinweis: Beim Testen der Körpertemperatur ist es wichtig, dass die untere Temperatur Empfindung ist in vollem Kontakt mit der Haut (getestet nach 10 Minuten tragen) Körpertemperatur Prüfung wird durch den Temperaturunterschied in der Umgebung betroffen sein, nur als Warnung Erinnerung dienen, beziehen sich bitte auf die medizinische professionelle Ausrüstung und Arzt die Diagnose gilt.

Blutzucker
Schalten Sie die Uhr auf die Blutzuckererkennungsschnittstelle um, Sie können die Blutzuckerüberwachung eingeben und die Daten können synchron in der APP aktualisiert werden.Es wird empfohlen, sich vor der Messung mit der App zu verbinden, auf dem Bildschirm "Mein Gerät" Gesundheitseinstellungen → Blutzuckerkalibrierung zu wählen und nach der Kalibrierung zu messen.Hinweis: Die Testergebnisse dienen nur als Referenz und können nicht als medizinische Daten verwendet werden.

Herzfrequenz
Wechseln Sie zur Herzfrequenz- Testschnittstelle, um auf Echtzeit-Herzfrequenztests zuzugreifen, und die Überwachungsdaten können mit der APP synchronisiert und mit Testberichten aktualisiert werden.

Oximetrie
Wechseln Sie zur Blutsauerstoffschnittstelle, um auf den Echtzeit-Blutsauerstofftest zuzugreifen, und die Überwachungsdaten können mit den Testberichten in der APP synchronisiert und aktualisiert werden.

Atemfrequenz
Wechseln Sie zur Schnittstelle für den Atemfrequenztest, um auf den Echtzeit-Atemfrequenztest zuzugreifen, und die Überwachungsdaten können mit dem Testbericht auf der APP synchronisiert und aktualisiert werden.

11 Deutsche

Sport-Modus
Klicken Sie auf den Sportmodus-Bildschirm, um den Sportmodus aufzurufen. Es stehen verschiedene Sportmodi zur Auswahl. Klicken Sie auf das Sport-Symbol, um den entsprechenden Sportmodus zu erkennen. Streichen Sie nach oben und unten, um zwischen den Trainingsmodi zu wechseln, klicken Sie, um Berechnungen zu starten, und streichen Sie nach rechts, um den aktuellen Trainingsmodus zu beenden.
Hinweis: Der Sportmodus verfügt über eine Live-Erkennungsfunktion, bitte tragen Sie ihn richtig.

Wetter
Die Wetterseite zeigt die aktuellen Wetter- und Luftqualitätsinformationen an. Die Wetterinformationen sind nur verfügbar, wenn Sie mit dem Client verbunden sind. Wenn Sie für längere Zeit nicht verbunden sind, werden die Wetterinformationen nicht aktualisiert.
Hinweis: Es gibt keine Wetterschnittstelle, bevor die Uhr mit der App verbunden ist. Es gibt eine Wetterschnittstelle, nachdem die App verbunden ist und das Telefon zur Positionierung geöffnet werden muss.

Schlaf
Wenn Sie einschlafen, schaltet die Uhr automatisch in den Schlaferkennungsmodus, erkennt automatisch Ihren Tiefschlaf/Leichtschlaf/die Schlafdauer während der Nacht und berechnet Ihre Schlafqualität, die Schlafdaten können mit der APP synchronisiert und aktualisiert werden.
Hinweis: Die Schlafdaten sind nur verfügbar, wenn die Uhr zum Schlafen getragen wird.

Stoppuhr
Klicken Sie auf die Stoppuhr, um die Stoppuhrfunktion aufzurufen, und schieben Sie nach rechts, um sie zu beenden.

12 Deutsche

Informationen
Klicken Sie auf eine Nachricht, um deren Inhalt zu sehen, schieben Sie nach oben und unten, um die Seite umzublättern, schieben Sie nach rechts, um die Seite zu verlassen.

Kameras
Klicken Sie im verbundenen Zustand auf die Kamera, um das Telefon zum Aufnehmen von Fotos fernzusteuern, klicken Sie auf , um Fotos aufzunehmen, und schieben Sie nach rechts, um den Vorgang zu beenden.

Musik
Wenn Sie verbunden sind, tippen Sie auf Musik, um den Musikplayer auf Ihrem Telefon zu steuern.

Schnelle Funktionen
Wischen Sie auf der Hauptoberfläche nach unten, um die Verknüpfungsfunktion aufzurufen, Sie können Optionen wie "Zeit", "QR-Code", "Über", "Nicht stören", "Einstellungen" usw. auswählen und auf das Symbol klicken, um die entsprechende Funktion aufzurufen

betreffend
Klicken Sie auf das Info-Symbol, um das Maschinenmodell und die letzten vier Ziffern der Bluetooth-Adresse anzuzeigen.

Helligkeit
Tippen Sie auf das Helligkeitssymbol, um die Bildschirmhelligkeit frei auszuwählen.

Heben Sie Ihr Handgelenk
Klicken Sie auf das Handgelenksymbol, um es einzugeben, Sie können wählen, ob Sie das Handgelenk ein- oder ausschalten möchten.

Positionieren
Klicken Sie auf das Reset-Symbol, um es zu betreten, und Sie können ein Zurücksetzen auf die Werkseinstellungen durchführen.

Herunterfahren
Klicken Sie auf das Symbol zum Herunterfahren, um einzugeben, Sie können herunterfahren.

13 Deutsche

Weitere Funktionserinnerungen
Die Erinnerungsfunktion muss auf der APP eingestellt werden, um den Erinnerungsschalter einzuschalten und das Mobiltelefon und die Uhr im Zustand einer erfolgreichen Bluetooth-Verbindung zu halten, und die Nachricht ist eine Vibrationserinnerung.

Grundlegende Parameter
Verbindungsmethode: Bluetooth-Verbindung
Eingang: 5V,500mA MAX
Geräteanforderungen: Android 4.4 oder iOS 9.0 und höher

Vorsicht
1. es ist verboten, einen Adapter mit einer Ladespannung von mehr als 5V und einem Ladestrom von mehr als 2A und einer Ladezeit von 2-3 Stunden zu verwenden.
2.Es ist verboten, bei Wasserschäden zu laden.
3. entfernen Sie das Gehäuse dieses Produkts nicht ohne Erlaubnis, da das Produkt sonst beschädigt wird und die Garantie verloren geht.

Besondere Hinweise
1. dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät, die Messergebnisse dienen nur als Referenz und sind nicht für medizinische Zwecke oder als Grundlage gedacht. Bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und verlassen Sie sich nicht auf die Testergebnisse zur Selbstdiagnose oder Behandlung.
2.Das Unternehmen behält sich das Recht vor, Produktspezifikationen und -funktionen zu ändern und jedes in diesem Handbuch beschriebene Produkt zu modifizieren und zu verbessern.

14 Deutsche

Посмотреть краткие инструкции
Введение в детали

Инструкция по зарядке
Перед первым использованием часов их необходимо зарядить и активировать.Используйте прилагаемый магнитный зарядный кабель, чтобы прикрепить его к руке. Металлический наконечник на задней стороне часов, другой конец зарядного кабеля Подключите к зарядной USB-головке или USB-соединению компьютера Просто port.

15 русский

Установите приложение для часов
Сканируйте QR-код ниже или перейдите на один из основных рынков приложений, чтобы загрузить и установить "HealthWear".

Требования к устройству: iOS 11.0 и выше, Android 6.0 и выше, поддержка Bluetooth 4.0

Откройте мобильный клиент для настройки личной информации
↓
Перейдите на страницу «Устройство» и нажмите на переплет
↓
Нажмите на ваше устройство в списке отсканированных устройств
↓
Связывание завершено

Страница главной функции
главный интерфейс / циферблат
На главном экране нажмите и удерживайте сенсорный экран или в меню приложения нажмите на "выбор темы" для переключения между главным экраном/набором номера.

Проведите пальцем влево на главном экране, чтобы перейти к странице функций, затем нажмите боковую кнопку или проведите пальцем вправо, чтобы вернуться на главный экран.

16 русский

Лазерная физиотерапия
Принцип и эффект физической терапии: длина волны 650 нм, испускаемая лазерным зондом, активирует красные кровяные тельца, улучшает текучесть и вязкость крови, разлагает и растворяет тромбы и некоторые токсины для очищения крови: облегчение постоянного повышения вязкости крови, высокого содержания жира в крови, высокого кровяного давления и диабета.

1, Находясь в основном интерфейсе, коротко нажмите нижнюю боковую кнопку, чтобы войти в интерфейс физиотерапии (как показано на рисунке выше).

2, В главном интерфейсе нажмите и удерживайте нижнюю боковую кнопку в течение 3 секунд, чтобы установить интенсивность лазера и время терапии (как показано на рисунке выше).

Шагомер / расстояние / калории
В любое время в течение дня проверяйте количество сделанных шагов, пройденное расстояние и сожженные калории, которые можно синхронизировать и обновлять в APP для просмотра данных о тренировках.

Кровяное давление
Сначала подключитесь к APP мобильного телефона для калибровки кровяного давления, после успешной калибровки, переключитесь на интерфейс проверки кровяного давления часов, чтобы ввести тест кровяного давления, данные тесты могут быть синхронизированы и обновлены на APP, а отчеты о тестировании
Примечание: Результаты теста приведены только для справки и не должны использоваться в качестве медицинских данных.

17 русский

Температура тела
Переключитесь на интерфейс температурного теста для доступа к температурному тесту в реальном времени, данные тесты могут быть синхронизированы и обновлены в APP вместе с отчетом о тесте.
Примечание: При тестировании температуры тела, важно, чтобы нижняя температура оголенной находится в полном контакте с кожей (проверено после 10 минут ношения) Тестирование температуры тела будет зависеть от разницы температуры в окружающей среде, только служить в качестве предупреждения напоминание, пожалуйста, обратитесь к медицинскому профессиональному оборудованию и диагноз врача должны преобладать.

Кровяный сахар
Переключите часы на интерфейс обнаружения сахара в крови, вы можете войти в мониторинг уровня сахара в крови, и данные могут обновляться синхронно в приложении.Примечание: результаты теста приведены только для справки и не могут использоваться в качестве медицинских данных.
(Рекомендуется установить ссылку на приложение перед измерением, "выбрать Настройки здоровья" → "Калибровка глюкозы" кровя на экране "Мое устройство" и провести измерение после калибровки)

Частота сердечных сокращений
Переключитесь на интерфейс тестирования пульса, чтобы получить доступ к тестированию пульса в режиме реального времени, а данные мониторинга можно синхронизировать и обновлять в APP вместе с отчетами о тестировании.

Оксиметрия
Переключитесь на интерфейс кислорода крови для доступа к тесту кислорода крови в режиме реального времени, а данные мониторинга можно синхронизировать и обновлять в APP вместе с отчетами о тестировании.
Примечание: Результаты теста приведены только для справки и не должны использоваться в качестве медицинских данных.

18 русский

Частота дыхания
Переключитесь на интерфейс проверки частоты дыхания, чтобы получить доступ к проверке частоты дыхания в реальном времени, а данные мониторинга можно синхронизировать и обновлять в APP вместе с отчетом о проверке.

Спортивный режим
Нажмите на экран спортивного режима, чтобы войти в спортивный режим, здесь есть различные спортивные режимы на выбор. Нажмите на значок спорта, чтобы войти в соответствующий режим обнаружения спорта. Проведите пальцем вверх и вниз для переключения между режимами упражнений, нажмите для начала расчетов и проведите пальцем вправо для выхода из текущего режима упражнений.
Примечание: Спортивный режим имеет функцию обнаружения в реальном времени, пожалуйста, носите правильно.

Погода
На странице погоды отображается информация о текущей погоде и качестве воздуха. Для доступа к данным о погоде необходимо подключение к клиенту, если вы отключены от сети в течение длительного времени, информация о погоде не будет обновляться.
Примечание: До подключения часов к приложению интерфейс погоды отсутствует, после подключения приложения появляется интерфейс погоды, а для определения местоположения необходимо открыть телефон.

Сон
Когда вы заснете, часы автоматически перейдут в режим определения сна, автоматически определят глубокий/легкий сон/продолжительность сна в течение ночи и рассчитывая качество сна, данные сна можно синхронизировать и обновить в APP.
Примечание: Данные о сне будут доступны только в том случае, если часы надеты для сна.

19 русский

Секундомер
Нажмите на секундомер для доступа к функции секундомера и сдвиньте вправо для выхода.

Информация
Нажмите на сообщение, чтобы просмотреть его содержание, проведите вверх и вниз, чтобы перевернуть страницу, проведите вправо, чтобы выйти.

Камеры
В подключенном состоянии нажмите на камеру, чтобы дистанционно управлять телефоном для съемки фотографий, нажмите для съемки и сдвиньте вправо для выхода.

Музыка
При подключении нажмите Музыка, чтобы управлять музыкальным проигрывателем на телефоне.

Быстрые функции
Проведите пальцем вниз по основному интерфейсу, чтобы войти в интерфейс функции быстрого доступа, вы можете выбрать такие параметры, как «Время», «QR-код», «О программе», «Не беспокоить», «Настройки» и т. д., и нажать на значок, чтобы войти в соответствующую функцию

относительно
Щелкните значок О программе, чтобы отобразить модель устройства и последние четыре цифры адреса Bluetooth.

яркость
Коснитесь значка яркости, чтобы свободно выбрать яркость экрана.

Поднимите запястье
Нажмите на значок запястья, чтобы войти, вы можете включить или выключить запястье.

20 русский

Переместить
Щелкните значок сброса для ввода, и вы можете выполнить сброс настроек к заводским настройкам.

Выключение
Щелкните значок завершения работы, чтобы ввести, вы можете завершить работу.

Другие напоминания о функциях
Функция напоминания включена по умолчанию на APP, чтобы включить переключатель напоминания и держать мобильный телефон и часы в состоянии успешного соединения Bluetooth, а сообщение является напоминанием о вибрации.

Основные параметры
Способ подключения: Bluetooth-соединение
Вход: 5 В, 500 мА MAX
Требования к устройству: Android 4.4 или iOS 9.0 и выше

Внимание
1. запрещается использовать адаптер с напряжением зарядки более 5 В и током зарядки более 2 А, а также временем зарядки 2-3 часа.
2. Запрещается заряжать при наличии повреждений от воды.
3. не снимайте корпус данного изделия без разрешения, изделие будет повреждено, и гарантия будет утрачена.

Особые примечания
1.. данный продукт не является медицинским прибором, результаты измерений приведены только для справки и не предназначены для медицинского использования или основы. Пожалуйста, следуйте указаниям врача и не полагайтесь на результаты анализов для самодиагностики или лечения.

21 русский

2.Данное руководство основано на текущей информации и поддержкой постоянному совершенствованию и развитию. Компания оставляет за собой право изменить технические характеристики и функции изделий, а также модифицировать и улучшать любые изделия, описанные в данном руководстве.

22 русский

Mostrar guía rápida
Introducción a los detalles

Carga y Arranque de la Pulsera de Actividad Inteligente
Debe cargarse y activarse antes de usar el reloj por primera vez.Use el cable de carga magnético equipado para sujetarlo a su mano La punta de metal en la parte posterior del reloj, el otro extremo del cable de carga Conéctelo al cabezal de carga USB o la conexión USB de la computadora Solo boca.

23 Español

Instala la aplicación del reloj
Escanee el código QR que aparece a continuación o vaya a una de las principales mercados de aplicaciones para descargar e instalar "HealthWear".

Requisitos del dispositivo: iOS 11.0 y superior, Android 6.0 y superior, compatibilidad con Bluetooth 4.0

Abre el cliente móvil para configurar información personal.
↓
Cambie a la página "Dispositivo" y haga clic en el dispositivo de enlace
↓
Haga clic en su dispositivo en la lista de dispositivos escaneados
↓
Encuadernación completada

Página funcional principal
Pantalla principal/marcador
En la pantalla principal, mantén pulsada la pantalla táctil o en el menú de la aplicación, pulsa en "selección de tema" para cambiar entre la pantalla principal y el dial.

Desliza el dedo hacia la izquierda en la pantalla principal para acceder a las páginas de funciones, luego pulsa el botón lateral o desliza el dedo hacia la derecha para volver a la pantalla principal.

24 Español

Fisioterapia láser
Principio y efecto de la fisioterapia: La longitud de onda de 650 nm liberada por la sonda láser activa los glóbulos rojos, mejora la fluidez y la viscosidad de la sangre, descompone y disuelve los coágulos sanguíneos y algunas toxinas para limpiar la sangre: aliviando el aumento continuo de la viscosidad sanguínea alta, la grasa sanguínea alta, la presión arterial alta y la diabetes.

1,Cuando esté en la interfaz principal, pulse brevemente el botón lateral inferior para entrar en la interfaz de fisioterapia (como se muestra en la imagen anterior)

2,En la interfaz principal, mantenga pulsado el botón lateral inferior durante dos segundos para ajustar la intensidad del láser y el tiempo de terapia (como se muestra en la imagen anterior)

Podómetro / Distancia / Calorías
Compruebe el número de pasos dados, la distancia recorrida y las calorías quemadas en cualquier momento del día, que se pueden sincronizar y actualizar en la APP para ver los datos del ejercicio.

Presión arterial
En primer lugar, conectarse a la APP del teléfono móvil para la calibración de la presión arterial, después de la calibración exitosa, cambiar a la interfaz de prueba de la presión arterial del reloj para entrar en la prueba de la presión arterial, los datos de la prueba se puede sincronizar y actualizar a la APP, y los informes de la prueba
Nota: Los resultados de las pruebas son sólo de referencia y no deben utilizarse como datos médicos.

25 Español

Temperatura corporal
Cambie a la pantalla de prueba de temperatura para acceder a la prueba de temperatura en tiempo real, los datos de la prueba se pueden sincronizar y actualizar en la APP con el informe de la prueba.Nota: Al probar la temperatura del cuerpo, es importante que la sensación de la temperatura inferior esté completamente en contacto con la piel (probado después de 10 minutos de desgaste) La prueba de la temperatura del cuerpo se verá afectada por la diferencia de temperatura en el medio ambiente, sólo para servir como un recordatorio de advertencia, por favor refiérase al equipo profesional médico y el diagnóstico del médico prevalecerá.

azúcar en la sangre
Cambie el reloj a la interfaz de detección de azúcar en la sangre, puede ingresar al monitoreo de azúcar en la sangre y los datos se pueden actualizar sincrónicamente en la APLICACIÓN.Nota: Los resultados de la prueba son sólo de referencia y no se pueden utilizar como datos médicos.(Se recomienda enlazar con la aplicación antes de la medición y seleccionar Salud en la pantalla "Mi dispositivo", "Ajustes" → "Calibración" de la glucosa en sangre y medición después de la calibración)

Ritmo cardíaco
Wechseln Sie zur Herzfrequenz-Testschnittstelle, um auf Echtzeit-Herzfrequenztests zuzugreifen, und die Überwachungsdaten können mit der APP synchronisiert und mit Testberichten aktualisiert werden.

Oximetría
Cambie a la interfaz de oxígeno en sangre para acceder a la prueba de oxígeno en sangre en tiempo real, y los datos de monitorización se pueden sincronizar y actualizar en la APP con los informes de las pruebas.

Frecuencia respiratoria
Cambie a la interfaz de la prueba de frecuencia respiratoria para acceder a la prueba de frecuencia respiratoria en tiempo real, y los datos de monitorización pueden sincronizarse y actualizarse en la APP con los informes de la prueba.

26 Español

Modo deportivo
Haz clic en la pantalla del modo de deportes para entrar en el modo de deportes, hay varios modos de deportes para elegir. Haz clic en el icono de deporte para entrar en la detección del modo de deporte correspondiente. Desliza el dedo hacia arriba y hacia abajo para cambiar entre los modos de ejercicio, pulsa para iniciar los cálculos y desliza el dedo hacia la derecha para salir del modo de ejercicio actual.
Nota: El modo deportivo tiene una función de detección en vivo, por favor, póngalo correctamente.