ECG + PPG

智能手表
使用说明书

感恩，岁月如歌中与你相遇。
感谢您选用本款智能手表，本手表将为您的运动和健康提供更高的帮助和享受，为了方便您使用，请仔细阅读说明书，并按照说明书的步骤操作。

ECG + PPG

Smart Watch
User Guide

Thanksgiving, I met you in the years like songs.
Thank you for choosing this smart watch. This watch will provide higher help and enjoyment for your exercise and health. For your convenience, please read the instructions carefully and follow the steps in the instructions.

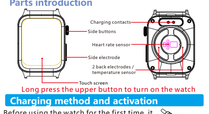
English ---------- 1
Deutsch ---------- 8
Россия ---------- 15
にほんご ---------- 22
Español ---------- 29
Français ---------- 37
Italiano ---------- 44
中文 ---------- 51

保修卡

产品名称：
型号规格：
客户名称：
联系电话：
地址：
经销单位：
联系电话：
销售日期：

Watch quick instructions

Parts introduction



Long press the upper button to turn on the watch

Charging method and activation

Before using the watch for the first time, it needs to be charged and activated. Use the equipped magnetic charging cable to attach to the metal point on the back of the watch, and connect the other end of the charging cable to a USB charging head or a computer USB interface.

Install the watch APP

Scan the QR code below or enter the major application markets to download and install "H Band".

Equipment requirements: iOS 9. 0 and above; Android 4. 4 and above, supporting Bluetooth

1 English

Open the mobile client to set personal information
↓
Switch to the "My" page, click "Device" to connect
↓
Click on your device in the list of scanned devices
↓
Binding completed

Main function page

Main interface/dial

On the main interface, long press the touch screen or in the APP menu, click "theme selection" to enter

On the main interface, press the side button to enter the menu function page, and then press the side button or swipe left to return to the dial interface.

Step count/distance/calories

Check the number of steps walked, the distancewalked and the consumption at any time duringthe dayCalories can be synchronized to the APP to view exercise data.

2 English

Body temperature

Switch to the body temperature interface, you can enter the real-time monitoring of questions. Can be synchronized to the APP, connected to the APP, with automatic detection function, datalt can be kept for 30 days

Note: When testing the body temperature, the bottom temperature must be in full contact with the skin (test after wearing for 10 minutes). The body temperature test will be affected by the environmental temperature difference and only serves as a warning reminder. For details, please refer to the medical professional equipment and the doctor's diagnosis.

Heart rate

Switch to the heart rate interface, you can enter the real-time heart rate monitoring, the data can be synchronized to the APP, connected to the APP, there is an automatic detection function.

ECG

Press and hold the side electrode key on the ECG test interface to make the bottom two electrode pads and the side electrode key fully contact the skin for testing. The test report needs to be viewed in the APP.

Blood sugar

Switch the watch to the blood sugar test interface to enter blood sugar monitoring, and the data can be updated to the APP synchronously.

Note: The test results are for reference only and cannot be used as medical data.

3 English

Blood pressure

First connect to the mobile phone APP to perform blood pressure calibration. After the calibration is successful, switch to the blood pressure test interface of the bracelet to enter the blood pressure test. The monitoring data can be updated to the APP simultaneously, and there is a test report

Note: The test results are for reference only and cannot be used as medical data.

Blood oxygen

Switch the watch to the blood oxygen interface to enter blood oxygen monitoring, and the data can be updated to the APP synchronously.

Breathing training

Switch to the respiration rate test interface to enter the real-time detection of respiration rate, the monitoring data can be updated to the APP simultaneously, and there is a test report.

Sport

Click the watch sports interface to enter sports mode, there are many sports to choose from. Click the motion icon to enter the corresponding motion detection. Swipe up and down to switch motions, enter the motion start calculation, press the upper button to exit the current motion monitoring.

4 English

The weather

The weather page will display the current weather and air quality information. The weather information can only be obtained after connecting to the client.
If the connection is disconnected for a long time, the weather information will not be updated.

Note: There is no weather interface before the watch is connected to the APP, it needs to be connected, There is a weather interface after the APP, and the mobile phone needs to open the positioning.

Sleep

You have a deep sleep/light sleep/sleep time all night, calculate your sleep quality, sleep data can be synchronized to the APP.

Note: Sleep data will only be available when you wear the watch and fall asleep.

Stopwatch

Tap the stopwatch to enter the stopwatch function, and swipe right to exit.

Music

When connected, tap Music to control the music player on the phone.

Camera

In the connected state, click the camera to control the phone to take pictures, click or shake to take pictures, swipe right or press the upper button to exit.

5 English

Shortcut function

Swipe down on the main interface to enter the shortcut function interface, select options such as "Find Phone, Vibration, Brightness, About, Settings", and click the icon to enter the corresponding function.

Information

Click on the message to view the content of the message, slide up to turn the page, slide down to exit.

About

Click the about icon to display the machine model and the last four digits of the Bluetooth address.

Brightness

Click the brightness icon to freely select the screen brightness.

Raise your wrist

Tap the wrist lift icon to enter, you can choose to turn on or off the wrist lift.

Shut down

Click the shutdown icon to enter, you can shut down.

Other function reminders

After the APP is successfully connected, open the setting permissions and keep the Bluetooth of the phone and the watch in the connection and pairing state. When a message comes, there will be a vibration reminder

6 English

Precautions

1: It is forbidden to use an adapter with a charging voltage greater than 5V and a charging current greater than 2A, and the charging time is 2-3 hours
2: Prohibit charging in the presence of water stains.
3: This product is an electronic monitoring product, not as a medical reference, and the measurement data is for reference only.
4: Blood pressure test method requires a quiet rest for more than 5 minutes before the test. Do not eat, smoke, take medicine or drink caffeine for 2 hours before the test; take a comfortable and still sitting posture during the test, maintain a steady state of mind, do not speak, please ensure your hands The ring is at the same height as the heart (pictured on the right)

7 English

Kurzanleitung anzeigen

Einführung in die Details

Halten Sie die obere Taste gedrückt, um die Uhr einzuschalten

Lademethode und Aktivierung

Bevor Sie die Uhr zum ersten Mal verwenden, müssen Sie sie aufladen und aktivieren Verwenden Sie das mitgelieferte magnetische Ladekabel, um es an der Metallspitze auf der Rückseite der Uhr zu befestigen, und verbinden Sie das andere Ende des Ladekabels mit einem USB-Ladekopf oder eine Computer-USB-Schnittstelle.

Installieren Sie die Watch-App

Scannen Sie den untenstehenden QR-Code oder betreten Sie die wichtigsten App-Märkte, um H Band herunterzuladen und zu installieren.

Hardwareanforderungen: iOS 9.0 und höher; Android 4.4 und höher, mit Bluetooth 4.0-Unterstützung.

8 Deutsche

Öffnen Sie den mobilen Client, um persönliche Informationen einzugeben
↓
Wechseln Sie zur Seite „Mein " und klicken Sie zum Verbinden auf „Gerät ".
↓
Klicken Sie in der Liste der gescannten Geräte auf Ihr Gerät.
↓
Verknüpfung abgeschlossen

Hauptfunktionsseite

Hauptschnittstelle / Zifferblatt

Halten Sie in der Hauptschnittstelle den Touchscreen gedrückt oder drücken Sie im Anwendungsmenü auf "Themauswahl", um die Eingabe zu starten.

Drücken Sie auf der Hauptschnittstelle die Seitentaste, um die Menüfunktionsseite aufzurufen, und drücken Sie dann die Seitentaste oder streichen Sie nach links, um zur Wählschnittstelle zurückzukehren.

Schritte / Distanz / Kalorien

Überprüfen Sie Ihre Schritte, die zurückgelegte Distanz und den Verbrauch jederzeit während des Tages.Kalorien können mit dem Trainingsdaten-Viewer synchronisiert werden.

9 Deutsche

Körpertemperatur

Wechseln Sie zur Körpertemperatur-Schnittstelle, Sie können die Echtzeitüberwachung von Fragen eingeben, können mit der APP synchronisiert werden, mit der APP verbunden, mit automatischer Erkennungsfunktion, die Daten können 30 Tage lang gespeichert werden

Hinweis: Beim Messen der Körpertemperatur sollte die niedrigere Temperatur in vollem Kontakt mit der Haut sein (Test nach 10 Minuten Tragen).Der Körpertemperaturtest wird durch die Umgebungstemperaturdifferenz beeinflusst und dient nur als Warnhinweis. Bitte beachten Sie die medizinische Ausrüstung und die Diagnose des Arztes.

Pulsschlag

Wechseln Sie zur Herzfrequenz-Testschnittstelle,um den Echtzeit-Herzfrequenz-Erkennungsmod us aufzurufen und Daten zu überprüfen.Es kann synchron in der App aktualisiert werden und es gibt einen Testbericht.

EKG

Halten Sie die seitliche Elektrodentaste auf der EKG-Testschnittstelle gedrückt, damit die unteren beiden Elektrodenpads und die seitliche Elektrodentaste die Haut zum Testen vollständig berühren Der Testbericht muss in der APP angezeigt werden

Blutzucker

Schalten Sie die Uhr auf die Blutzuckererkennungsschnittstelle um, Sie können die Blutzuckerüberwachung eingeben und die Daten können synchron in der APP aktualisiert werden.

10 Deutsche

Hinweis: Die Testergebnisse dienen nur als Referenz und können nicht als medizinische Daten verwendet werden.

arterieller Druck

Verbinden Sie sich zuerst mit der Mobiltelefon-APP, um die Blutdruckkalibrierung durchzuführen. Wechseln Sie nach erfolgreicher Kalibrierung zur Blutdrucktest-Schnittstelle des Armbands, um den Blutdrucktest einzugeben. Die Überwachungsdaten können gleichzeitig in der APP aktualisiert werden, und es gibt ein Testbericht

Hinweis: Die Testergebnisse dienen nur als Referenz und können nicht als medizinische Daten verwendet werden.

Blutsauerstoff

Wechseln Sie zur Blutsauerstoff-Testschnittstelle, um in den Echtzeit-Blutsauerstoff-Erkennungsmodus zu gelangen, die Überwachungsdaten können gleichzeitig in der APP aktualisiert werden und es gibt einen Testbericht.

Atemtraining

Rufen Sie die Benutzeroberfläche für das Atemtraining auf, um die Dauer des Atemtrainings anzupassen, folgen SieAchten Sie auf Atemtraining.

Sport

Klicken Sie auf die Sportuhr-Oberfläche, um in den Sportmodus zu wechseln. Es stehen viele Sportarten zur Auswahl. Klicken Sie auf das Bewegungssymbol, um die entsprechende Bewegungserkennung aufzurufen. Wischen Sie nach oben und unten, um Bewegungen zu wechseln, geben Sie die Bewegungsstartberechnung ein und drücken Sie die obere Taste, um die aktuelle Bewegungsüberwachung zu beenden.

Wetter

Auf der Wetterseite werden die aktuellen Wetter- und Luftqualitätsinformationen angezeigt. Die Wetterinformationen können nur abgerufen werden, nachdem eine Verbindung zum Client hergestellt wurde. Wenn die Verbindung für längere Zeit unterbrochen wird, werden die Wetterinformationen nicht aktualisiert.

Hinweis: Bevor die Uhr mit der APP verbunden wird, gibt es keine Wetterschnittstelle, sie muss verbunden werden, es gibt eine Wetterschnittstelle nach der APP und das Mobiltelefon muss die Positionsbestimmung öffnen.

Schlafen

Sie haben die ganze Nacht Tiefschlaf / leichten Schlaf / Schlafzeit, berechnen die Schlafqualität, Schlafdaten können mit der APP synchronisiert werden.

Beachten Sie, dass Schlafdaten nur verfügbar sind, wenn Sie Ihre Uhr tragen und einschlafen.

Stoppuhr

Tippen Sie auf die Stoppuhr, um die Stoppuhrfunktion aufzurufen, und wischen Sie zum Beenden nach rechts.

11 Deutsche

Musik

Tippen Sie nach der Verbindung auf Musik, um den Musikplayer auf Ihrem Telefon zu steuern.

Kamera

Klicken Sie im verbundenen Zustand auf die Kamera, um das Telefon zum Aufnehmen von Bildern zu steuern, klicken oder schütteln Sie, um Bilder aufzunehmen, wischen Sie nach rechts oder drücken Sie die obere Taste, um das Menü zu verlassen.

Schnellzugriffsfunktion

Wischen Sie auf der Hauptschnittstelle nach unten, um die Verknüpfungsfunktionsschnittstelle aufzurufen, wählen Sie Optionen wie „Telefon finden, Vibration, Helligkeit, Info, Einstellungen" und klicken Sie auf das Symbol, um die entsprechende Funktion aufzurufen.

Information

Klicken Sie auf eine Nachricht, um ihren Inhalt anzuzeigen, streichen Sie nach oben, um die Seite umzublättern, streichen Sie nach unten, um sie zu beenden.

Über

Klicken Sie auf das Symbol Details, um das Gerätemodell und die letzten vier Ziffern der Bluetooth-Adresse anzuzeigen.

Helligkeit

Klicken Sie auf das Helligkeitssymbol, um die Helligkeit des Bildschirms frei zu wählen.

12 Deutsche

Hebe dein Handgelenk

Tippen Sie zum Aufrufen auf das Symbol für den Handgelenkslifter. Sie können den Handgelenkslifter ein- oder ausschalten.

Fehlfunktion

Klicken Sie auf das Symbol zum Herunterfahren, um einzutreten, Sie können herunterfahren.

Erinnerungen für andere Funktionen

Nachdem die APP erfolgreich verbunden wurde, öffnen Sie die Einstellungsberechtigungen und halten Sie das Bluetooth des Telefons und der Uhr im Verbindungs- und Kopplungszustand. Wenn eine Nachricht eingeht, wird eine Vibrationserinnerung angezeigt

Vorsichtsmaßnahmen

1: Verwenden Sie keinen Adapter mit einer Ladespannung von mehr als 5V und einem Ladestrom von mehr als 2A, und die Ladezeit beträgt 2-3 Stunden.
2: Verbieten Sie das Aufladen, wenn Wasserflecken vorhanden sind.
3: Dieses Produkt ist ein elektronisches Überwachungsgerät, kein medizinisches Referenzmaterial, und die Messdaten dienen nur als Referenz.
4: Die Blutdruckmessmethode erfordert eine Ruhepause von mehr als 5 Minuten vor dem Test.2 Stunden vor dem Test nicht essen, rauchen, keine Medikamente einnehmen oder Koffein trinken; während des Tests bequem sitzen, einen ruhigen Geisteszustand bewahren, nicht sprechen, darauf achten, dass sich Ihre Hände auf Herzhöhe befinden（im Foto rechts）

13 Deutsche

Посмотреть краткие инструкции

Введение в детали

Нажмите и удерживайте верхнюю кнопку, чтобы включить часы

Способ зарядки и активация

Прежде чем использовать часы в первый раз, вам необходимо зарядить и активировать их.Используйте прилагаемый магнитный кабель для зарядки, чтобы прикрепить его к металлическому наконечнику на задней панели часов, а другой конец кабеля для зарядки подключите к зарядной USB-головке, или интерфейс USB компьютера.

Установите приложение для часов

Отсканируйте приведенный ниже QR-код или войдите на основные рынки приложений, чтобы загрузить и установить H Band.

Требования к оборудованию: iOS 9. 0 и выше;Android 4. 4 и выше, с поддержкой Bluetooth 4.0.

15 русский

Откройте мобильный клиент, чтобы указать личную информацию
↓
Перейдите на страницу «Моя», нажмите «Устройство» для подключения
↓
Нажмите на свое устройство в списке просканированных устройств.
↓
Связывание завершено

Страница главной функции

Главный интерфейс / циферблат

В главном интерфейсе нажмите и удерживайте сенсорный экран или в меню приложения нажмите «Выбор темы», чтобы войти.

В основном интерфейсе нажмите боковую кнопку, чтобы перейти на страницу функций меню, а затем нажмите боковую кнопку или проведите пальцем влево, чтобы вернуться к интерфейсу набора номера.

Количество шагов/расстояние/калории

Проверьте количество пройденных шагов, пройденное расстояние и потребление в любое время в течение дня. Калории можно синхронизировать с приложением для просмотра данных упражнений.

16 русский

температура тела

Переключитесь на интерфейс температуры тела, вы можете войти в мониторинг вопросов в реальном времени, может быть синхронизирован с приложением, подключен к приложению, с функцией автоматического обнаружения, данные могут храниться в течение 30 дней

Примечание: при измерении температуры тела нижняя температура должна полностью соприкасаться с кожей (тест после ношения в течение 10 минут). Тест температуры тела будет зависеть от разницы температур окружающей среды и служит только в качестве предупреждающего напоминания., пожалуйста, обратитесь к медицинскому профессиональному оборудованию и диагнозу врача.

Частота сердцебиения

Переключитесь на интерфейс сердечного ритма, вы можете войти в мониторинг сердечного ритма в реальном времени, данные могут быть синхронизированы с приложением, подключенным к приложению, есть функция автоматического обнаружения.

экг

Нажмите и удерживайте кнопку бокового электрода на интерфейсе тестирования ЭКГ, чтобы два нижних электрода и кнопка бокового электрода полностью соприкоснулись с кожей для тестирования . Отчет об испытании необходимо просмотреть в приложении

17 русский

Кровавый сахар

Переключите часы на интерфейс обнаружения сахара в крови, вы можете войти в мониторинг уровня сахара в крови, и данные могут обновляться синхронно в приложении.

Примечание: результаты теста приведены только для справки и не могут использоваться в качестве медицинских данных.

артериальное давление

Сначала подключитесь к приложению, чтобы откалибровать артериальное давление.После успешной калибровки переключитесь на . Переключитесь на интерфейс измерения артериального давления, чтобы ввести артериальное давление в реальном времени. test, данные мониторинга могут быть обновлены в приложении синхронно, и есть отчет о тестировании

Примечание: результаты теста приведены только для справки и не могут использоваться в качестве медицинских данных.

Кислород крови

Переключитесь на интерфейс теста на содержание кислорода в крови, чтобы войти в режим обнаружения кислорода в крови в реальном времени, данные мониторинга могут быть обновлены в приложении одновременно, и есть отчет об испытании.

тренировка дыхания

Войдите в интерфейс тренировки дыхания, чтобы настроить продолжительность тренировки дыхания, и следуйте инструкциям на часах, чтобы выполнить тренировку дыхания.

18 русский

спортивный

Нажмите на спортивный интерфейс часов, чтобы войти в спортивный режим, есть много видов спорта на выбор. Щелкните значок движения, чтобы ввести соответствующее обнаружение движения. Проведите пальцем вверх и вниз, чтобы переключить движение, введите расчет начала движения и нажмите верхнюю кнопку, чтобы выйти из текущего мониторинга движений.

Погода

На странице погоды будет отображаться текущая погода и воздух.Качественная информация.Информация о погоде может быть только получается после подключения к клиенту.Если соединение будет отключено на долгое время, информация о погоде будет не обновляться.

Примечание: до подключения часов к приложению интерфейса погоды нет, его необходимо подключить, есть интерфейс погоды после приложения, и мобильный телефон должен открыть позиционирование.

Спать

У вас есть глубокий сон / легкий сон / время сна всю ночь, рассчитайте качество сна, данные о сне можно синхронизировать с приложением.

Примечание. Данные о сне будут доступны, только если вы носите часы и засыпаете.

Секундомер

Коснитесь секундомера, чтобы войти в секундомер.Функция и проведите пальцем вправо, чтобы выйти.

19 русский

Музыка

При подключении коснитесь«Музыка», чтобы управлять музыкальным проигрывателем на телефоне.

камера

В подключенном состоянии щелкните камеру, чтобы управлять телефоном, чтобы делать снимки, щелкните или встряхните, чтобы сделать снимок, проведите вправо или нажмите верхнюю кнопку, чтобы выйти.

Функция быстрого доступа

Проведите вниз по основному интерфейсу, чтобы войти в интерфейс функции быстрого доступа, выберите такие параметры, как «Найти телефон, вибрация, яркость, о программе, настройки», и щелкните значок, чтобы войти в соответствующую функцию.

Информация

Щелкните сообщение, чтобы просмотреть его содержание, проведите пальцем вверх, чтобы перевернуть страницу; проведите пальцем вниз, чтобы выйти.

о

Щелкните значок «Сведения», чтобы отобразить модель устройства и последние четыре цифры адреса Bluetooth.

яркость

Щелкните значок яркости, чтобы свободно выбирать яркость экрана.

20 русский

Поднимите запястье

Коснитесь значка подъемника запястья, чтобы войти, вы можете включить или выключить подъемник запястья.

Неисправность

Щелкните значок выключения, чтобы войти, вы можете выключить.

Напоминания о других функциях

После успешного подключения приложения откройте настройки разрешений и оставьте Bluetooth телефона и часов в состоянии подключения и сопряжения. Когда придет сообщение, появится напоминание о вибрации.

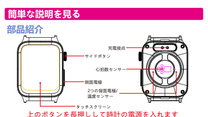
Меры предосторожности

1: Запрещается использовать адаптер с зарядным напряжением более 5 В и зарядным током более 2 А, а время зарядки составляет 2-3 часа.
2: запретить зарядку при наличии пятен от воды.
3: Этот продукт является устройством электронного мониторинга, а не медицинским справочным материалом, и данные измерений приведены только для справки.
4: Метод измерения артериального давления требует спокойного отдыха более 5 минут перед тестом. Не ешьте, не курите, не принимайте лекарства и не пейте кофеин за 2 часа до теста;примите удобную позу сидя во время теста, сохраняйте устойчивое состояние ума, не говорите, убедитесь, что ваши руки находятся на той же высоте, что и сердце (на фото справа)

21 русский

簡単な説明を見る

部品紹介



上のボタンを長押しして時計の電源を入れます

充電方法とアクティベーション

時計を初めて使用する前に、充電して起動する必要があります付属の磁気充電ケーブルを使用して、時計の背面の金属ポイントに取り付け、充電ケーブルのもう一方の端をUSB充電ヘッドに接続しますまたはコンピュータのUSBインターフェイス。

APP時計アプリをインストールします

以下のQRコードをスキャンするか、主要なアプリケーション市場に参入して、「H Band」をダウンロードしてインストールしてください

機器の要件：
iOS 9. 0以降、Android 4. 4以降、Bluetooth4.0をサポート。

22 русский

モバイルクライアントを開いて個人情報を設定します
↓
「マイ」ページに切り替え、「デバイス」をクリックして接続
↓
スキャンしたデバイスのリストでデバイスをクリックします
↓
バインドが完了しました

主な機能ページ

メインインターフェース/ダイヤル

メインインターフェイスで、タッチスクリーンを長押しするか、APPメニューで[テーマの選択]をクリックして入力します メインインターフェース/ダイヤルを切り替えます。

メインインターフェイスで、サイドボタンを押してメニュー機能ページに入り、サイドボタンを押すか、左にスワイプしてダイヤルインターフェイスに戻ります。

歩数/距離/カロリー

歩いた歩数、歩いた距離、消費カロリーを１日のいつでも表示し、APPに同期して更新して運動データを表示することができます。

23 русский

体温

体温インターフェイスに切り替えると、体温のリアルタイム監視に入ることができ、データをAPPに同期し、APPに接続でき、自動検出機能があり、データを30日間保持できます

注：体温をテストするときは、底部の温度が皮膚に完全に接触しているお必要があります（10分間着用した後のテスト）。体温テストは環境温度差の影響を受け、警告のリマインダーとしてのみ機能します。詳細については、医療専門機器と医師の診断を参照してください。

心拍数

心拍数インターフェイスに切り替えると、リアルタイムの心拍数モニタリングに入ることができ、データをAPPに同期し、APPに接続でき、自動モニタリング機能があります。

ECG

ECGテストインターフェイスのサイド電極ボタンを長押しして、下部の２つの電極パッドとサイド電極ボタンを皮膚に完全に接触させてテストを実行しますテストレポートはAPPで表示する必要があります。

血糖

時計を血糖検出インターフェースに切り替えると、血糖モニタリングに入ることができ、アプリでデータを同期して更新できます。

注：テスト結果は参照用であり、医療データとして使用することはできません。

24 русский

血圧

最初に携帯電話APPに接続して血圧を校正し、校正が成功したら、ブレスレットの血圧テストインターフェイスに切り替えて血圧テストに入り、監視データをAPPに同期して更新できます。

注：テスト結果は参照用であり、医療データとして使用することはできません。

血中酸素

時計を血中酸素検査インターフェースに切り替えて血中酸素モニタリングに入り、データをAPPに同期して更新できます。

呼吸トレーニング

呼吸トレーニングインターフェイスに入り、呼吸トレーニングの時間を調整し、時計に従って呼吸トレーニングを実行します。

スポーツ

時計のスポーツインターフェイスをクリックしてスポーツモードに入ります。多くのスポーツから選択できます。モーションアイコンをクリックして、対応するモーション検出に入ります。上下にスワイプしてモーションを切り替え、モーション開始計算に入り、上のボタンを押して、現在のモーション監視を終了します。

25 русский

天候

天気ページには、現在の天気と大気質の情報が表示されます。天気情報は、クライアントに接続した後にのみ取得できます。接続が長時間切断されている場合、天気情報は更新されません。

注：時計がAPPに接続されていない前は、天気インターフェースはありませんが時計がAPPに接続された後は、天気インターフェースがあります携帯電話は測位を開く必要があります。

睡眠

APPに接続した後、睡眠時間は正常に着用され、睡眠の評価が計算されますユーザーの状況（深い睡眠/浅い睡眠/睡眠時間）などの睡眠データは、APPに同期して更新され、表示されます。

注：睡眠データは、時計を着用して眠りについたときにのみ利用できます。

ストップウォッチ

ストップウォッチをタップしてストップウォッチ機能を開始し、右にスワイプして終了します。

音楽

接続したら、[音楽]をタップして、電話の音楽プレーヤーを制御します。

カメラ

接続状態で、カメラをクリックして電話を制御して写真を撮り、クリックまたはシェイクして写真を撮り、右にスワイプするか上のボタンを押して終了します。

26 русский

ショートカット機能

メインインターフェイスを下にスワイプしてショートカット機能インターフェイスに入り、「電話の検索、振動、明るさ、情報、設定」などのオプションを選択し、アイコンをクリックして対応する機能に入ります。

情報

メッセージをクリックしてメッセージの内容を表示し、上にスライドしてページをめくり、下にスライドして終了します。

約

About アイコンをクリックして、マシンのモデルとBluetooth アドレスを表示します。

輝度

明るさのアイコンをクリックして、画面の明るさを自由に選択します。

手首を上げる

リストリフトアイコンをタップして入力します。リストリフトのオンとオフを選択できます。

シャットダウン

シャットダウンアイコンをクリックして入力すると、シャットダウンできます。

その他の機能リマインダー

APPが正常に接続されたら、設定機器を開き、携帯電話と時計のBluetoothを接続あよびペアリングされた状態に保ちます.メッセージが来ると、バイブレーションリマインダーがあります。

27 русский

予防

1:充電電圧が5Vを超え、充電電流が2Aを超えるアダプターの使用は禁止されており、充電時間は2～3時間です
2:水垢がある状態での充電は禁止です。
3:この製品は電子モニタリング製品であり、医療用ではありません.測定データは参考用です。
4:血圧測定方法 検査前は５分以上安静にし、検査前２時間は飲食、喫煙、服薬、カフェイン摂取を控え、検査中は楽な姿勢で安静にし、精神状態を安定させ、話すことを禁止します。時計が心臓と同じ高さにあることを確認してください(右図参照)。

28 русский

Mostrar guía rápida

Introducción a los detalles

Mantenga presionado el botón superior para encender el reloj

Método de carga y activación

Antes de usar el reloj por primera vez, debe cargarlo y activarlo. Use el cable de carga magnético equipado para conectarlo al punto de metal en la parte posterior del reloj y conecte el otro extremo del cable de carga a un cabezal de carga USB. o una interfaz USB de computadora.

Instala la aplicación del reloj

Escanee el código QR a continuación o ingrese a los principales mercados de aplicaciones para descargar e instalar H Band.

Hardwareanforderungen: iOS 9.0 und höher; Android 4.4 und höher, mit Bluetooth 4.0-Unterstützung.

29 Español

Abra el cliente móvil para ingresar información personal
↓
Cambie a la página "Mi", haga clic en "Dispositivo" para conectarse
↓
Haga clic en su dispositivo en la lista de dispositivos escaneados.
↓
Enlace completo

Página funcional principal

Interfaz principal / dial

En la interfaz principal, mantenga presionada la pantalla táctil o presione "Selección de tema" en el menú de la aplicación para comenzar a ingresar.

En la interfaz principal, presione el botón lateral para ingresar a la página de funciones del menú y luego presione el botón lateral o deslicese hacia la izquierda para volver a la interfaz de marcación.

Pasos / Distancia / Calorías

Consulta tus pasos, distancia recorrida y consumo en cualquier momento del día. Las calorías se pueden sincronizar con el visor de datos de entrenamiento.

30 Español

Temperatura corporal

Cambie a la interfaz de temperatura corporal, puede ingresar al monitoreo en tiempo real de las preguntas, puede sincronizarse con la aplicación, conectarse a la aplicación, con función de detección automática, los datos se pueden guardar durante 30 días

Nota: Al medir la temperatura corporal, la temperatura más baja debe estar en pleno contacto con la piel (prueba después de 10 minutos de uso). La prueba de temperatura corporal está influenciada por la diferencia de temperatura ambiente y solo sirve como advertencia. Consulte el equipo médico y el diagnóstico del médico.

La frecuencia del pulso

Cambie a la interfaz de frecuencia cardíaca, puede ingresar al monitoreo de frecuencia cardíaca en tiempo real, los datos se pueden sincronizar con la APLICACIÓN, conectados a la APLICACIÓN, hay una función de detección automática..

ECG

Mantenga presionada la tecla del electrodo lateral en la interfaz de prueba de ECG para que las dos almohadillas de los electrodos inferiores y la tecla del electrodo lateral entren en contacto completo con la piel para realizar la prueba. El informe de la prueba debe verse en la APLICACIÓN.

31 Español

azúcar en la sangre

Cambie el reloj a la interfaz de detección de azúcar en la sangre, puede ingresar al monitoreo de azúcar en la sangre y los datos se pueden actualizar sincrónicamente en la APLICACIÓN.

Nota: Los resultados de la prueba son solo de referencia y no se pueden utilizar como datos médicos.

presion arterial

Primero, conéctese a la APLICACIÓN para calibrar la presión arterial.Después de una calibración exitosa, cambie a . Cambie a la interfaz de medición de la presión arterial para ingresar la presión arterial en tiempo real.Prueba, los datos de monitoreo se pueden actualizar sincrónicamente en la APLICACIÓN y hay un informe de prueba

Nota: Los resultados de la prueba son solo de referencia y no se pueden utilizar como datos médicos.

Oxígeno en sangre

Primero conéctese a la APLICACIÓN del teléfono móvil para realizar la calibración de la presión arterial. Después de que la calibración sea exitosa, cambie a la interfaz de prueba de presión arterial de la pulsera para ingresar a la prueba de presión arterial. Los datos de monitoreo se pueden actualizar a la APLICACIÓN simultáneamente, y hay un informe de prueba

entrenamiento de respiración

Ingrese a la interfaz de entrenamiento de respiración para ajustar la duración del entrenamiento de respiración y siga el reloj para realizar el entrenamiento de respiración.

32 Español

Deportes

Haga clic en la interfaz de ver deportes para ingresar al modo de deportes, hay muchos deportes para elegir. Haga clic en el icono de movimiento para ingresar la detección de movimiento correspondiente. Deslice el dedo hacia arriba y hacia abajo para cambiar de movimiento, ingrese el cálculo de inicio de movimiento y presione el botón superior para salir del monitoreo de movimiento actual.

Tiempo

La información actual sobre el clima y la calidad del aire se muestra en la página del clima.La información meteorológica solo se puede obtener después de conectarse con el cliente.Si la conexión se pierde durante mucho tiempo, la información meteorológica no se actualizará.

Nota: antes de que el reloj se conecte a la aplicación, no hay interfaz meteorológica, debe estar conectado, hay una interfaz meteorológica después de la aplicación y el teléfono móvil debe abrir la determinación de posición.

Dormir

Tiene sueño profundo / sueño ligero / tiempo de sueño toda la noche, calcula la calidad del sueño, los datos del sueño se pueden sincronizar con la APLICACIÓN.

Tenga en cuenta que los datos del sueño solo están disponibles cuando lleva puesto el reloj y se queda dormido.

33 Español

cronógrafo

En el estado conectado, haga clic en la cámara para controlar el teléfono para tomar fotos, haga clic o agite para tomar fotos, deslice hacia la derecha o presione el botón superior para salir.

música

Una vez conectado, toque Música para controlar el reproductor de música en su teléfono.

Cámara

Cuando esté conectado, toque la cámara para tomar una foto del teléfono de forma remota, haga clic para tomar una foto, luego deslice el dedo hacia la derecha para salir.

Función de acceso rápido

Deslice el dedo hacia abajo en la interfaz principal para ingresar a la interfaz de la función de acceso directo, seleccione opciones como "Buscar teléfono, Vibración, Brillo, Acerca de, Configuración" y haga clic en el icono para ingresar a la función correspondiente.

Información

Haga clic en un mensaje para ver su contenido, deslice hacia arriba para pasar la página, deslice hacia abajo para salir.

34 Español

encima

Haga clic en el icono Detalles para ver el modelo del dispositivo y los últimos cuatro dígitos de la dirección de Bluetooth.

brillo

Haga clic en el icono de brillo para elegir libremente el brillo de la pantalla.

Levanta tu muñeca

Toque el icono del elevador de muñeca para ingresar, puede activar o desactivar el elevador de muñeca.

Funcionamiento defectuoso

Haga clic en el icono de apagado para ingresar, puede apagar.

Recordatorios para otras funciones

Una vez que la aplicación se haya conectado correctamente, abra los permisos de configuración y mantenga el Bluetooth del teléfono y el reloj en el estado de conexión y emparejamiento.Cuando llegue un mensaje, habrá un recordatorio de vibración.

Precauciones

1:No utilice un adaptador con un voltaje de carga de más de 5 V y una corriente de carga de más de 2 A ,y el tiempo de carga es de 2-3 horas.
2 : Prohibir cargar cuando hay manchas de agua.

35 Español

3:Este producto es un dispositivo de monitoreo electrónico, no un material de referencia médica, y los datos de medición son solo para referencia.
4: El método de medición de la presión arterial requiere un descanso de más de 5 minutos antes de la prueba. No coma, fume, tome medicamentos o beba cafeína durante 2 horas antes de la prueba;Siéntese cómodamente durante la prueba, mantenga la calma, no hable, asegúrese de que sus manos estén al nivel del corazón (en la foto de la derecha)

36 Español

Afficher le guide rapide

Introduction aux détails

Appuyez et maintenez enfoncé le bouton du haut pour allumer la montre

Méthode de charge et d'activation

Avant d'utiliser la montre pour la première fois, vous devez la charger et l'activer. Utilisez le câble de charge magnétique équipé pour le fixer au point métallique à l'arrière de la montre et connectez l'autre extrémité du câble de charge à une tête de charge USB. ou une interface USB d'ordinateur.

Installez l'application d'horloge

Veuillez scanner le code QR ci-dessous ou accéder aux principaux marchés d'applications pour télécharger et installer H Band.

Configuration matérielle requise : iOS 9.0 et versions ultérieures ; Android 4.4 et versions ultérieures, avec prise en charge Bluetooth 4.0.

37 Français

Ouvrez le client mobile pour saisir des informations personnelles
↓
Passez à la page "Mon", cliquez sur "Appareil" pour vous connecter
↓
Cliquez sur l'appareil dans la liste des appareils analysés
↓
Lien complet

Page principale fonctionnelle

Interface principale / numérotation

Dans l'interface principale, appuyez longuement sur l'écran tactile ou appuyez sur "Sélection du thème" dans le menu de l'application pour commencer à entrer.

Sur l'interface principale, appuyez sur le bouton latéral pour accéder à la page de fonction du menu, puis appuyez sur le bouton latéral ou balayez vers la gauche pour revenir à l'interface de numérotation.

Pas / Distance / Calories

Vérifiez vos pas, la distance parcourue et la consommation à tout moment de la journée. Les calories peuvent être synchronisées avec la visionneuse de données d'entraînement.

38 Français

Température corporelle

Basculez vers l'inter